



Concejo Deliberante
Municipio de Río Grande

“Capital Nacional de la Vigilia por la gloriosa Gesta de Malvinas”
Provincia de tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur
República Argentina

ANEXO 1

ATRAGANTAMIENTO

Maniobra de Heimlich

e₁ Reconocer el ATRAGANTAMIENTO

- Manos al cuello
- Dificultad para respirar
- Problemas para hablar
- Color azulado
- Posible pérdida del conocimiento



e₂ Si está consciente

Pide ayuda. 
 Anímale a toser, puede expulsar el cuerpo extraño por sí mismo.
 Si no es así avísale de que vas a ayudarlo...



e₃ Ejecuta la maniobra

Dale cinco golpes en la espalda.
 Si sigue igual abrázale desde atrás y apoya tu puño derecho por encima de su ombligo con el pulgar tocando su cuerpo, ahora coloca tu mano izquierda cogiendo tu puño derecho



e₄ Atento:



Comprime el abdomen bruscamente hacia arriba con las dos manos.

e₅ Repite si es necesario

Repite cuantas veces sea necesario para expulsar el cuerpo extraño
 Si pierde el conocimiento...



e₆ Si está inconsciente

Pide ayuda **S.O.S.** 
 Llamad al 103
 Inicia RCP
 Si hay, utiliza un desfibrilador

