



Concejo Deliberante  
Municipio de Río Grande

“Capital Nacional de la Vigilia por la gloriosa Gesta de Malvinas”  
Provincia de tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur  
República Argentina

ANEXO 1

# ATRAGANTAMIENTO

## Maniobra de Heimlich

### e<sub>1</sub> Reconocer el ATRAGANTAMIENTO

- Manos al cuello
- Dificultad para respirar
- Problemas para hablar
- Color azulado
- Posible pérdida del conocimiento



### e<sub>2</sub> Si está consciente



Pide ayuda.  
Anímale a toser, puede expulsar el cuerpo extraño por sí mismo.  
Si no es así avísale de que vas a ayudarlo...

### e<sub>3</sub> Ejecuta la maniobra

Dale cinco golpes en la espalda.  
Si sigue igual abrázale desde atrás y apoya tu puño derecho por encima de su ombligo con el pulgar tocando su cuerpo, ahora coloca tu mano izquierda cogiendo tu puño derecho



### e<sub>4</sub> Atento:



Comprime el abdomen bruscamente hacia arriba con las dos manos.

### e<sub>5</sub> Repite si es necesario

Repite cuantas veces sea necesario para expulsar el cuerpo extraño Si pierde el conocimiento...



### e<sub>6</sub> Si está inconsciente

Pide ayuda **S.O.S.**  
Llamad al 103  
Inicia RCP  
Si hay, utiliza un desfibrilador

